

# 剣立山 & 城山 (けんたちやま&しろやま)

福岡県 北九州市 2026年 7月10日

## 地元民に愛されコース整備が行き届いた山



剣立山山頂から足立山を望む

### 本日のコース <全行程 3時間14分>

長野緑地西駐車場 10:27 → 登山口看板 10:31 → 貴船神社 10:34 →  
笠岩(剣立山)への分岐 10:36 → 木彫りのフクロウ 10:39 → 小屋にて休憩 11:25 →  
大岩 11:38 → 大山桜 11:41 → 笠岩 11:43 → 貫山への分岐 11:54 →  
城山(堀越城跡) 12:07 → 剣立山 12:14 <昼食> 12:58 → 金の神 13:18 →  
笠岩(剣立山)への分岐 13:34 → 貴船神社 13:36 → 登山口看板 13:40 →  
長野緑地西駐車場 13:41

梅雨明け二日目。暑い暑い夏がやって来た。高齢者の夏山登山はとにかく熱中症が怖い。T師匠と話し合って今回は近場の低山、しかもなるべくゆっくり登ってリスクを回避しようと言うことで剣立山をチョイス。随所に休憩ベンチもあり、整備が行き届いたコースに感服しました。



長野緑地西駐車場 到着 10:15 空きスペースは3台分で滑り込みセーフ



この駐車場は時間制限があるので要注意！ 10:27 スタート



登山口看板 10:31 先ずは高速道路の下を潜り抜ける



トンネルを抜けるとそこは剣立山

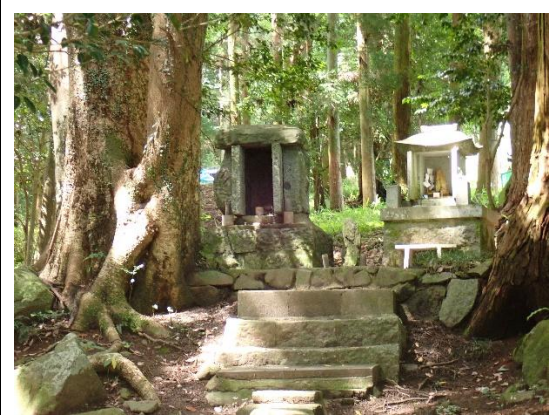


## マムシに噛まれた!と思ったら・・・とにかく急げ!

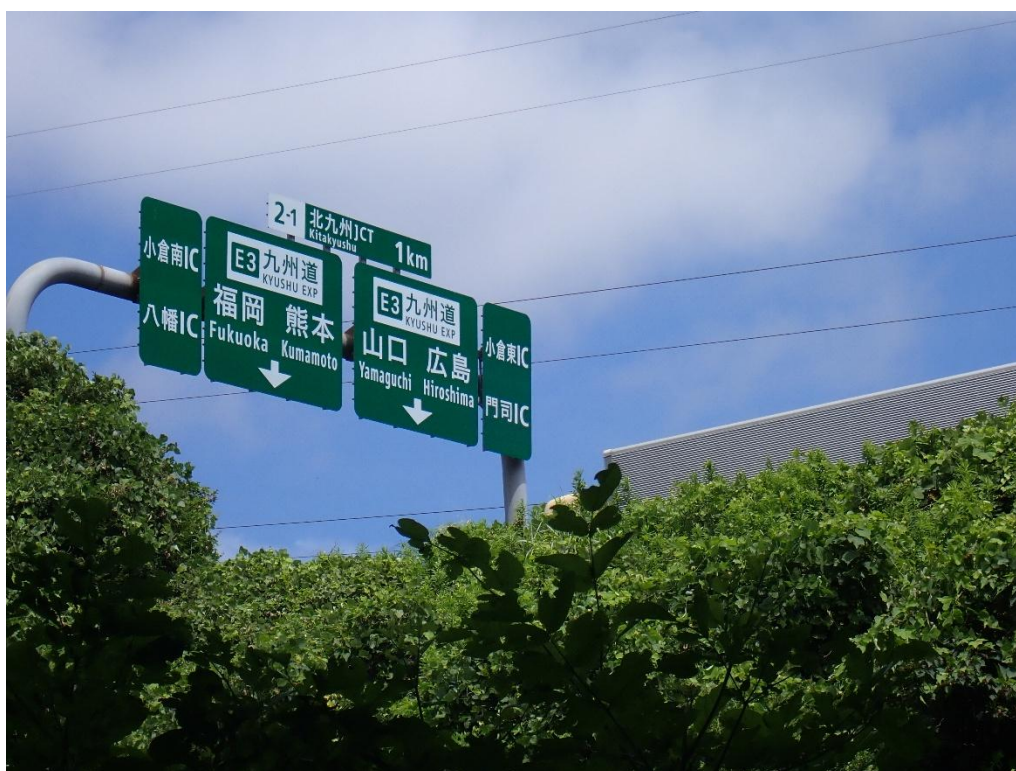
噛まれた箇所を心臓より低くし、毒の広がりを防ぐため患部より少し心臓に近い部分を圧迫する。(きつく締め過ぎないように静脈が軽く浮き出る程度に)

★傷口を洗う。口で吸わない! ★水分を摂る ★医療機関へ運ぶ! 救急車を呼ぶ!

<立看板より抜粋>



貴船神社 10:34 安全登山祈願参拝



トンネルの上は東九州自動車道(北九州ジャンクションまであと1kmの地点)



笠岩(剣立山)への分岐 10:36 下山時は右側から



木彫りのフクロウ 10:39 剣立山へは笠岩経由なので右へ



雰囲気の良い竹林道を進む 10:43



波打つような岩がゴロゴロ 名付けて「岩海」 10:52  
 苔が生えているので白くないが、これは石灰岩



座禅岩 11:13 苦行はパス(笑)



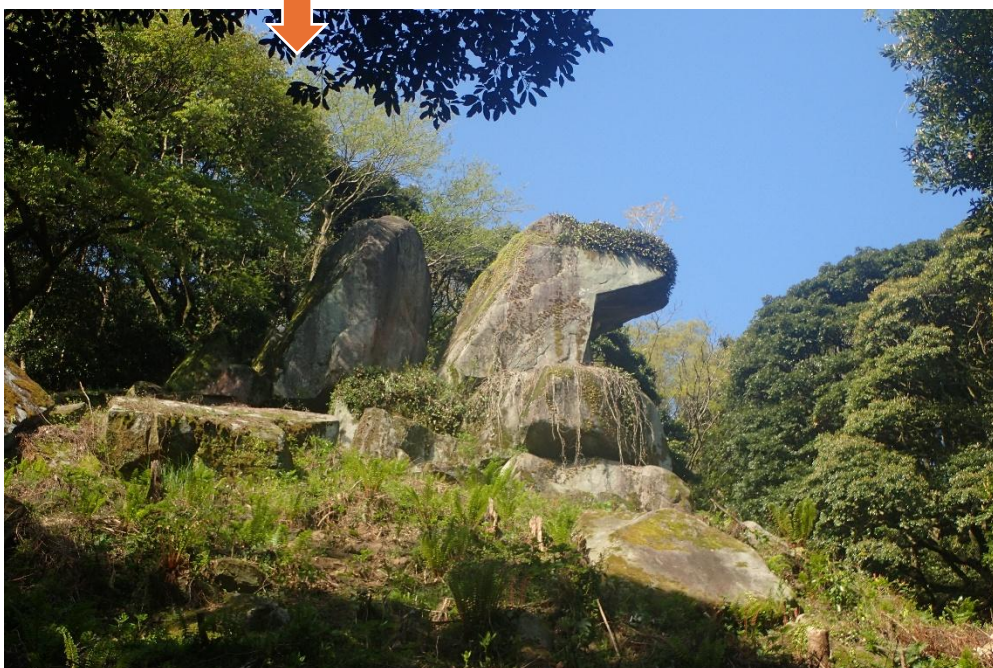
少し開けた場所に出ると… 11:16 足立山と小倉南区の市街地が見える



笠岩の表示が現れた 11:20 上を見上げたが…



どれが**笠岩**? 茂った樹木と夏草に覆われてよくわからない(悲)  
5年前の写真と調べてみると



**笠岩(2021年4月10日撮影)** 以前はこんなにハッキリ見えていたのに...



大山桜への分岐があるが、先ずは小屋へ



小屋で足立山を眺めながら10分程休憩 11:25



小屋からの風景



大岩 11:38 小屋で休憩後、大山桜への分岐に戻って大岩の上にやって来た



大岩の上から先ほど休憩した小屋を見下ろす 11:38 高度感がありちょっと怖い



大山桜 11:41 かなりの古木だ！



笠岩 11:43 笠岩テッペン越しの風景（これ以上怖くて近づけない）



笠岩から城山(堀越城跡)へ向かう 11:48



大きな岩  
じっと見ていると「心」の文字に見えてくる  
名付けて「心岩」  
なんとなく納得





貫山への分岐 11:54 ここはT字分岐になっている  
ここから貫山に林道を歩いて行けるらしいが...



進行方向は右の堀越城跡(城山)方面へ



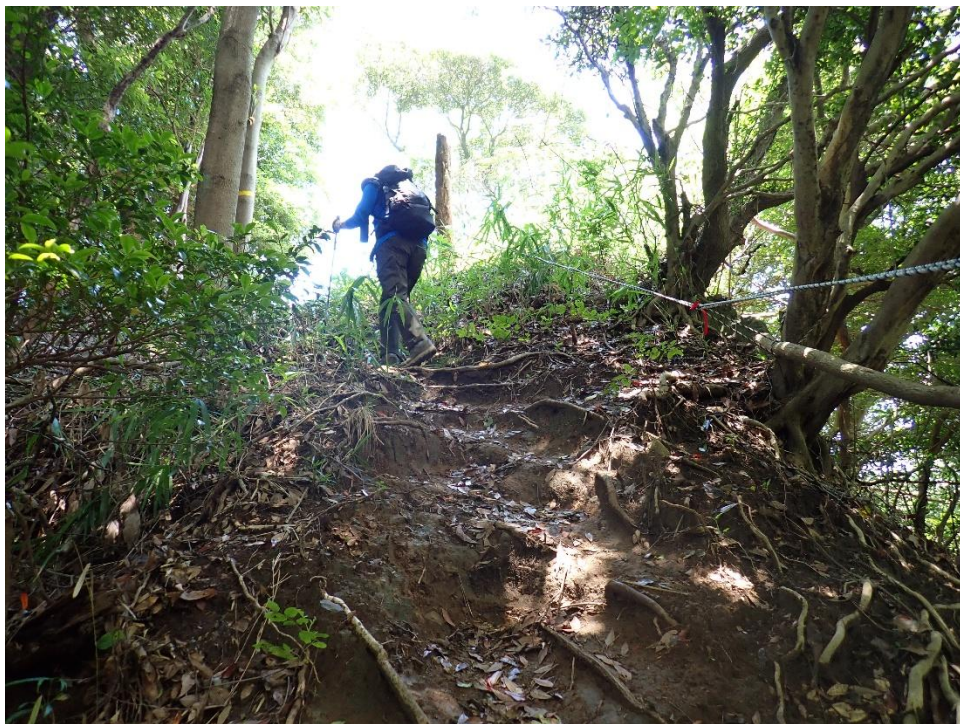
城山(堀越城跡) 12:07 355m



ここまで来れば目標の剣立山もあと少し



城山から急坂を下る 12:10 落葉で滑るのでご用心



下ったら少し上る 12:14



剣立山 12:14 322m 山頂で昼食休憩



剣立山山頂からの眺望は180度のワイドです



ノンアル旨かった！



山頂碑の下に謎のプレート



オカトラノオ(山頂にて)



ギボウシ(山頂にて)



昼食を終え下山開始 12:59



「長野緑地西側(P)」の道標に沿って下る 13:01

何度か分岐に出会うが、急な道(ショートカット)は敬遠し、全て緩い下り道を選んで歩いた。



急坂を慎重に下って行く 13:17 ジグザグトラバース



金の神への分岐 3:18 寄り道することにした



金の神 13:18 手を合わせてお詣り



金の神 3:19 祠にはお酒などのお供えがされている  
お詣りが終わって下山再開



杖が置いてあるぞ 13:34 見覚えのある所に出たと思ったら・・・



笠岩(剣立山)への分岐 13:34 往路に合流(周回してきたことになる)



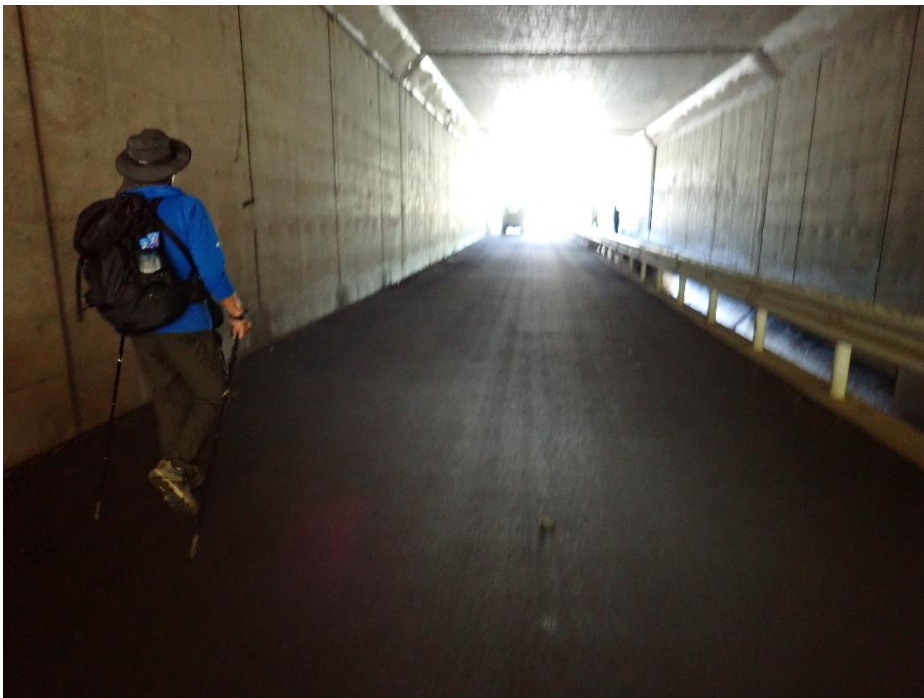
ヨメナ



ムラサキカタバミ



貴船神社 12:36 無事下山のお礼参拝



トンネルを通り抜けると…



登山口看板 13:40



長野緑地西駐車場 13:41 ゴール  
3時間14分の山歩きが終了  
T師匠お世話になりました。お疲れ様でした。