

金山 (かなやま) 南岳&北岳

福岡県 宗像市 2026年 8月25日

岡垣上畑登山口から宗像四塚の金山へ！



石峠の近くで見つけたツチアケビ

本日のコース <全行程 4時間00分>

岡垣上畑登山口 9:28 → ため池 9:34 → 石峠 10:49 →
弥勒山への分岐 9:51 → 金山 南岳(休憩) 10:24 → 金山 北岳(大休憩) 11:01 →
金山 南岳 12:03 <昼食> 12:32 → 石峠 12:55 → ため池 13:18 →
岡垣上畑登山口 13:28

お盆が過ぎてもまだまだ猛暑が続く。登山口に到着したのが午前9時半頃だったが、とても強い陽射しだった。しかしながら森の中に入ると日陰が多く、時折吹き渡る風がとても心地よかった。山頂は 30℃で下界より7℃程低く湿度も低い。つつい山頂での休憩が長くなった。



車を路肩に停めて準備開始 9:20 4～5台停めることが出来るスペースだった



岡垣上畑登山口 9:28 準備が整ってスタート！ 陽射しが強い



林道を進んで行くと・・・



道の真ん中にヤブランが咲いていた 9:30



林道を進んで行くと森の中に道が続いているが、進む方向は右のため池へ 9:33



ため池 9:34 ため池の堰堤を歩く



登山口から 11 分程歩くと道標が現れた 9:39 ここから城山まで1.6km



石峠 10:49 宗像四塚の縦走路に出会う。金山は右へ
左に進めば城山へ。 右は金山～孔大寺山～湯川山へと続く



石峠の道標 ここは十字路になっている 9:51
 ここから目的の金山山頂(北岳)方面に進もうとすると・・・



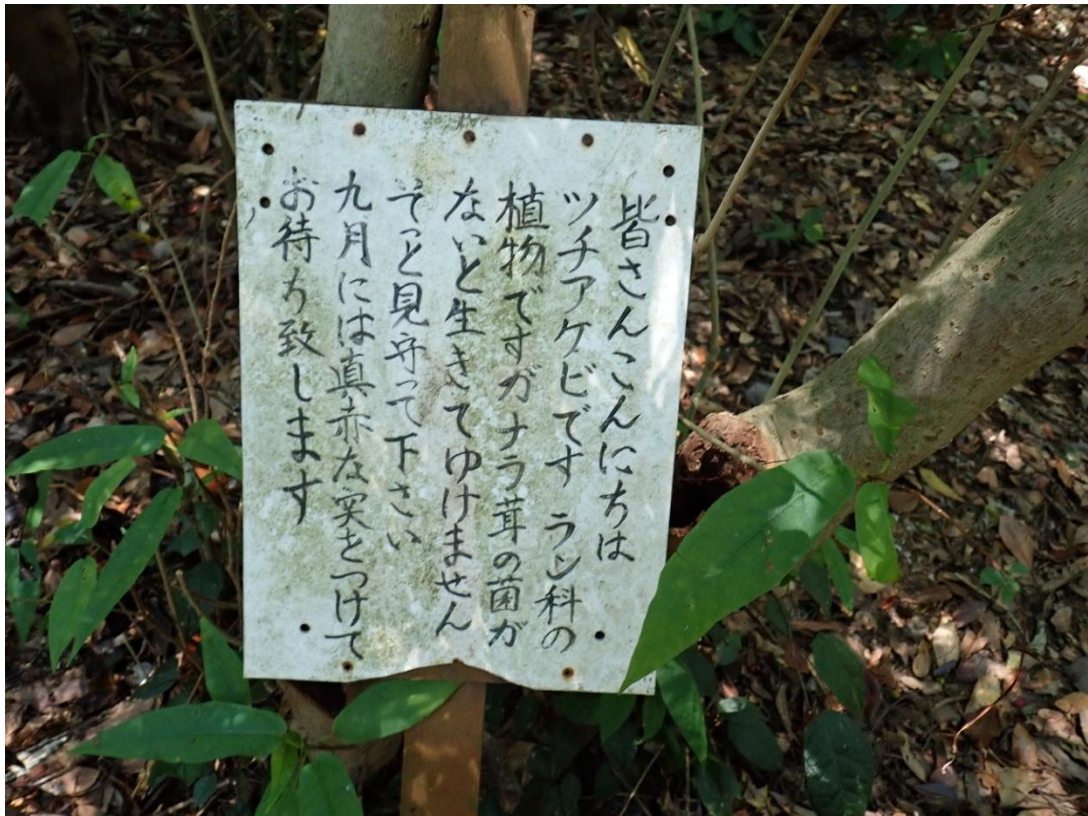
弥勒山への分岐 9:51 石峠のすぐ横に弥勒山登山口への道標が立っていた
 今回は弥勒山にも登ってみようかと思っていたが、道が荒れていることがわかり断念した。
 この弥勒山登山口への道標から5m 程左に入ると、赤いものがチラチラ目に入った。



近付くとそれは「ツチアケビ」だった！ 9:52
石峠の周辺はツチアケビをよく見る事が出来るらしい。



ツチアケビの観賞も終え金山へ向かう 9:54



石峠から歩き出して2分もかからず立看板が現れた 9:55

読んでみると「ツチアケビ」からのメッセージだった。ツチアケビはラン科とは初めて知った。

ツチアケビの花が咲いている所を一度見てみたい。

そしてここにもツチアケビの実が生っていた



サツマイモのように見えるツチアケビだが、食べることはできません。



金山を目指して上る 10:19 先ずは南岳そして北岳と続く
落葉で滑る箇所があるので注意。特に下りは心配だ！



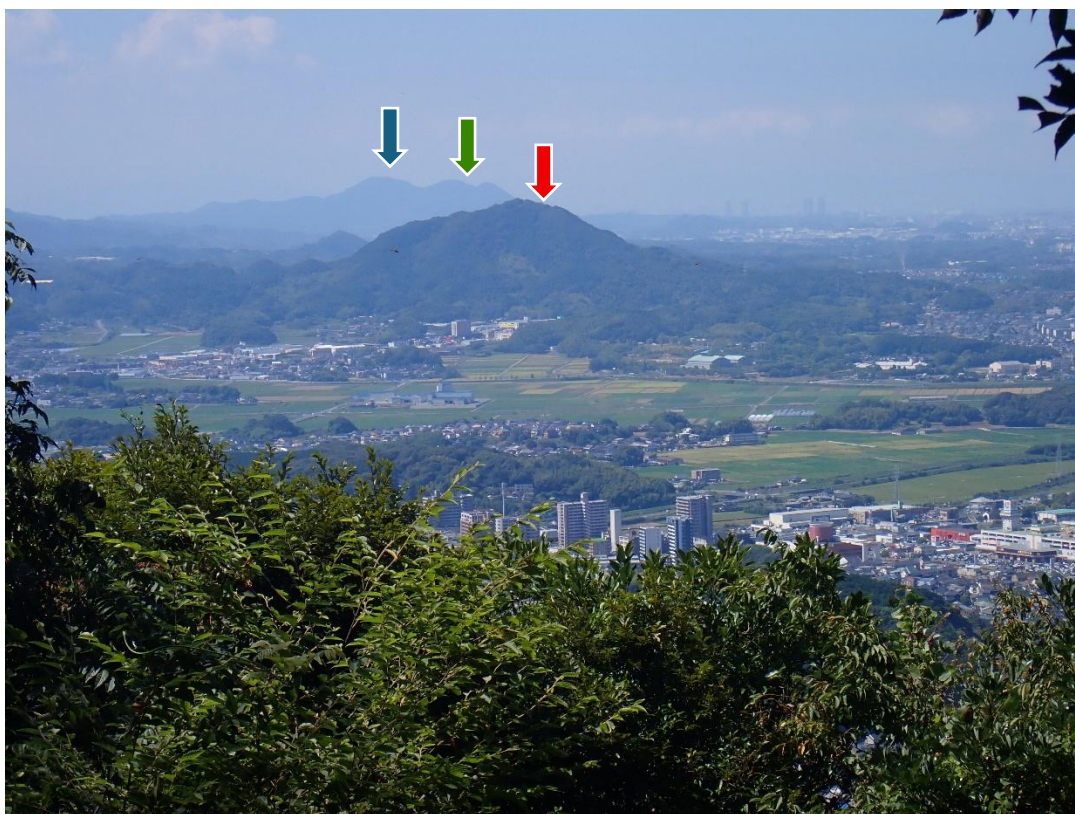
南岳山頂への道標 10:23



金山 南岳 10:24



ベンチで一息入れる



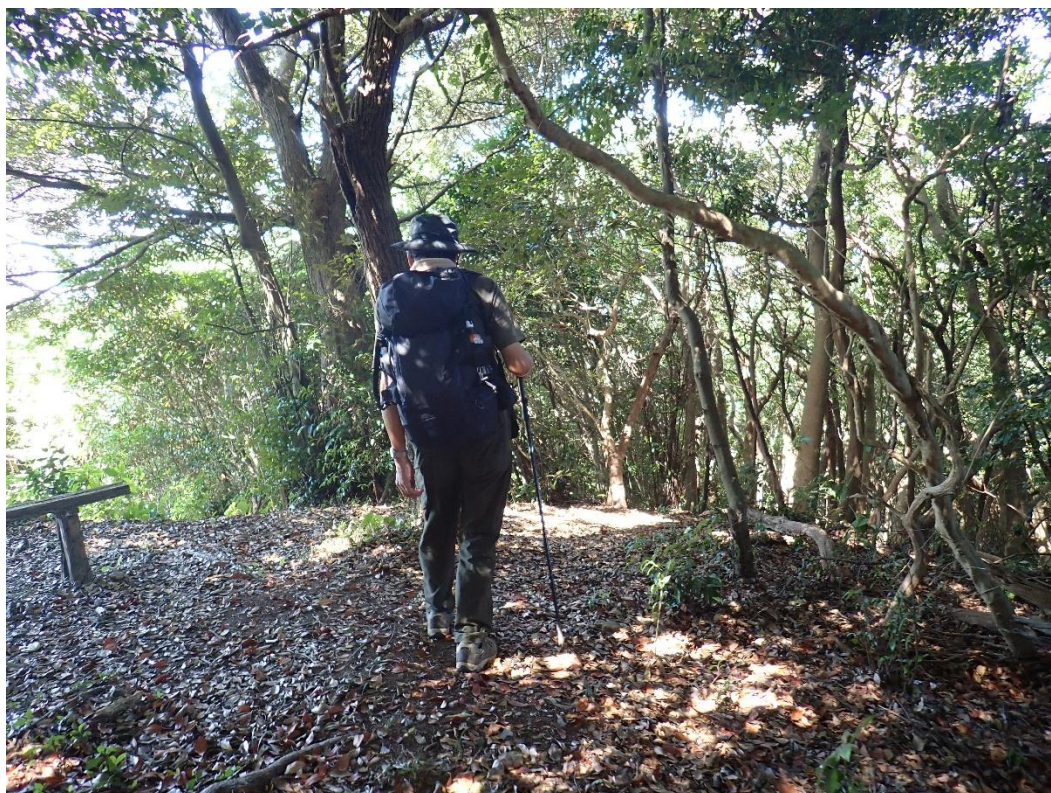
南岳山頂では一方面のみ開けている所があり、景色を眺めることが出来る
正面は昨年登った許斐山(このみやま)、その後ろに霞んで見えるのが立花山と三日月山



許斐山山頂から見た宗像四塚全景（2025年2月撮影）
左から 湯川山～孔大寺山～金山～城山



金山南岳で記念撮影 306m



南岳で約20分休憩して次の北岳へ向かう 10:43



「城山を守る会」が立てた道標を通過 10:50



弥勒山への分岐があったが通過 10:51

急坂を下って行くようなコースだった。木に赤テープはついてしたが、ちょっと怖い気がした。



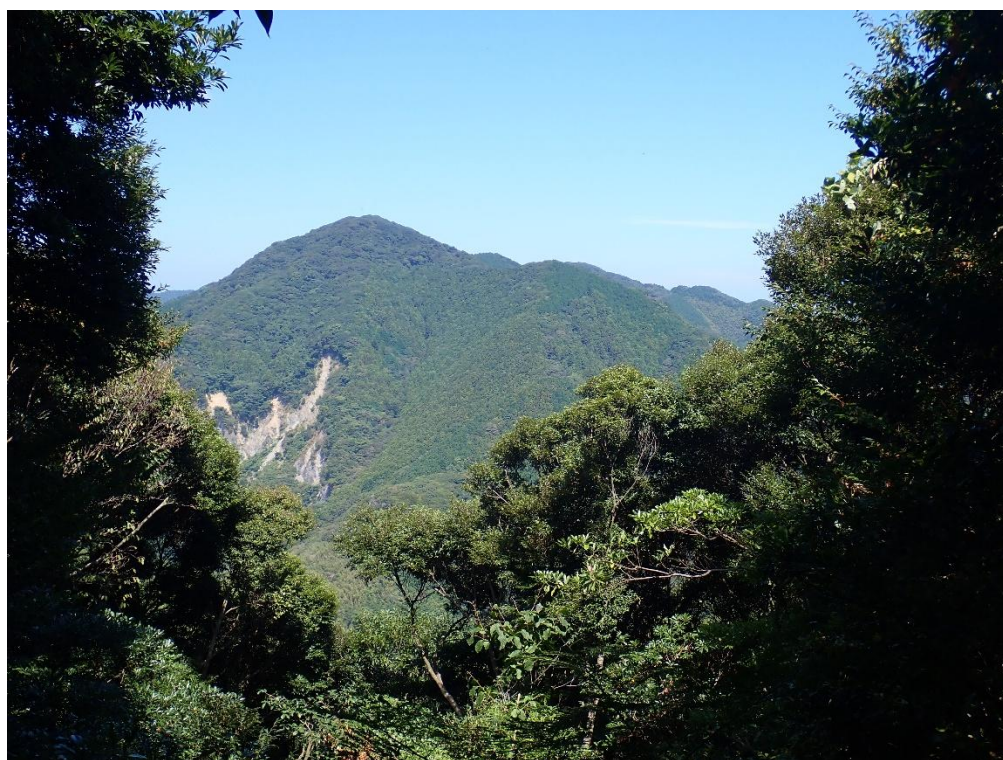
急登を上る 10:58 この急登を10分程辛抱すると…



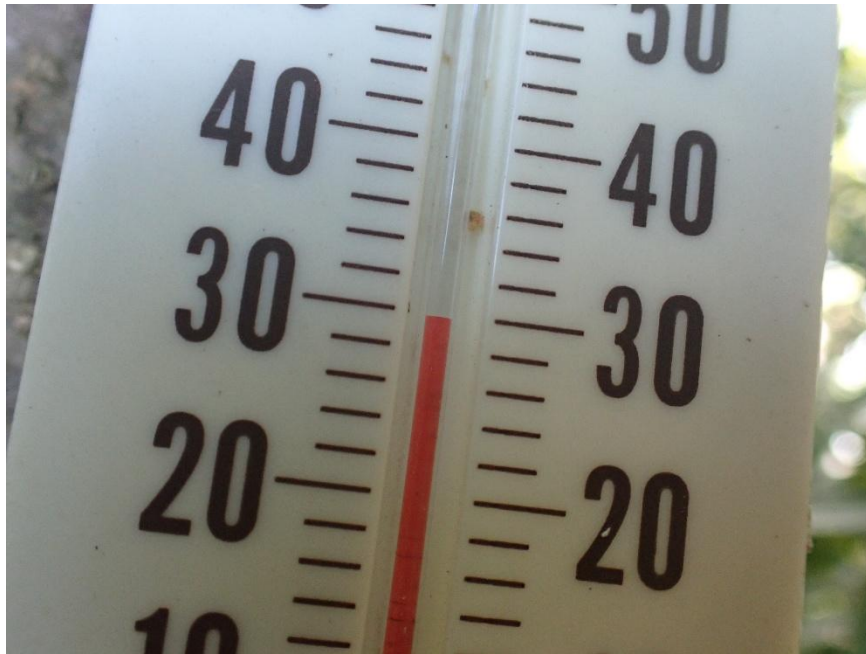
金山 北岳 11:01 317m



ベンチに腰掛けたT師匠が指差す方向には・・・



宗像四塚の次の山である「孔大寺山」が見えていた
金山北岳から望む事の出来る風景はこれだけだった



山頂の気温は30℃。しかしながら下界より7度程低い。
風も吹き抜けて心地よい



T師匠から頂戴したキンキンに冷えたノンアルは旨かった
気がつけばベンチに座って約45分も話し込んでいた



金山北岳でも記念撮影。その後、南岳に戻って昼食にすることにした 11:45



南岳に向ってスタート 11:48



北岳から南岳への下りは滑って滑って歩き難い 11:50



2度目の金山南岳山頂 306m



金山 南岳 12:03 <昼食> 12:32



昼食が終わったら下山開始 12:33



石峠 12:55 ここは城山と金山の鞍部となる
左に進んで上畑登山口に戻る



道標の支柱に小さく書かれていた



石峠をスタート 10:59



大きな三枚の葉・・・これは何？
帰宅して調べてみると、ムサシアブミという植物だった



ヤツデ(八手) 別名:テングノハウチハ
ヤツデと言っても葉の枚数は7枚又は9枚の奇数なので面白い



ため池 13:18 日当たりの良い「ため池」の堰堤を歩く
日当たりの良い場所には山野草が顔を出す。



とても小さな花「キツネノマゴ」



「アキノタムラソウ」は夏に咲く



キンミズヒキ



岡垣上畑登山口 13:28 太陽は頭上。ジリジリと暑い。

ゴール

4時間00分の山歩きが終了

スマホの歩数計は8544歩

T師匠お世話になりました。お疲れ様でした。